



DOC 02

Manovre di rianimazione cardiopolmonare

Rev. 1
del 05/04/2025

Valutazione
della sicurezza



Valutazione
dello stato di
coscienza

È sveglia?
Risponde?

Valuta la sicurezza della scena per te, per la vittima e per ogni testimone.
Se non ci sono adeguate condizioni di sicurezza, mettili al sicuro, chiama
immediatamente il 112



→ Mentre la scuoti gentilmente dalle spalle, chiamala ad alta voce:

"Mi sente?", "Tutto bene?"

È sveglia e risponde



→ Lasciala nella posizione in cui l'hai trovata
→ Cerca di capire cosa è successo
→ Chiama il **112** per richiedere soccorso

In attesa dei soccorsi, seguendo le istruzioni che ti verranno fornite al telefono dall'operatore dell'Emergenza Sanitaria, rivaluta la vittima regolarmente.

NO

Non risponde - apertura delle vie aeree



→ Metti la vittima sulla schiena e scopri il torace
→ Posiziona una mano sulla fronte
→ Posiziona i polpastrelli dell'altra mano sotto l'estremità del mento
→ Estendi la testa all'indietro sollevando il mento



DOC 02

Manovre di rianimazione cardiopolmonare

Rev. 1
del 05/04/2025

GAS in 10 secondi

Valutazione del respiro

Respira
normalmente?

SI

Se non risponde ma respira normalmente

NO

Non respira o respira in modo anormale



Mantenendo aperte le vie aeree:

- Guarda il torace
- Ascolta eventuali rumori respiratori a livello della bocca
- Senti con la guancia l'aria espirata dalla vittima

Attenzione: non confondere un respiro irregolare (es. respira a stento, respiri sporadici, molto lenti o rumorosi) come una situazione normale.

In caso di dubbi sulla respirazione comportarsi come se la vittima non respirasse.

- Chiama o fai chiamare il **112**
- Rimani con la persona
- Attiva il vivavoce del telefono o utilizza gli auricolari per avere le mani libere



- Chiama o fai chiamare il **112**, possibilmente tramite l'app **Where Are U?**
- Rimani con la persona
- Attiva il vivavoce del telefono o auricolari per avere le mani libere
- Chiedi di portare un **DAE** (se non presente)

(*) = per approfondimenti, consulta il DOC 05 – La chiamata al 112

Rianimazione Cardio Polmonare – RCP



- Posizionati in ginocchio di fianco alla vittima
- Posiziona le mani una sull'altra, al centro del torace
- Tieni le braccia dritte e perpendicolari al torace della vittima
- Comprimi il torace (5 cm), rilasciandolo dopo ogni compressione, senza perdere contatto
- Ripeti le compressioni alla frequenza di 100-120 compressioni/minuto senza mai interrompere

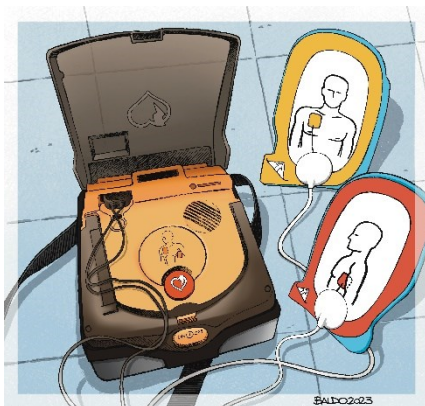


DOC 02

Manovre di rianimazione cardiopolmonare

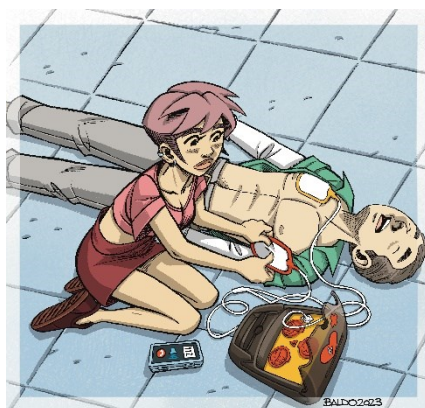
Rev. 1
del 05/04/2025

Appena
disponibile il
DAE



→ Apri o accendi il DAE^(*)

(*) = per approfondimenti, consulta il DOC 03 – Utilizzo del DAE



→ Posiziona le piastre sul torace nudo della vittima come indicato nel disegno assicurandoti che queste aderiscano bene alla cute e, se necessario, collega lo spinotto al DAE

→ Segui le istruzioni del DAE

Analisi del ritmo da parte del DAE



→ Fai allontanare i presenti, nessuno deve toccare la vittima



DOC 02

Manovre di rianimazione cardiopolmonare

Rev. 1
del 05/04/2025

Shock indicato dal DAE
- erogazione dello shock -

Shock
indicato

SI



Appena erogato lo shock
(seguendo le istruzioni del DAE)
o se lo shock non è indicato

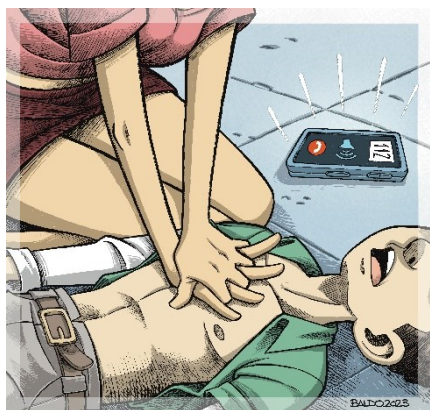


- Fai allontanare i presenti, nessuno (te compreso) deve toccare la vittima
- Eroga lo shock premendo il pulsante lampeggiante, secondo le istruzioni del DAE

- Riprendi le compressioni toraciche esterne
- Interrompi la RCP quando partirà una nuova analisi del ritmo (analisi automatica del DAE ogni 2 minuti)

Ogni 2 minuti fatti sostituire alle compressioni toraciche esterne (se presente un'altra persona)

Se il DAE non è
disponibile,
continuare
la RCP



Continua le compressioni toraciche esterne fino a quando:

- Un operatore sanitario ti dice di smettere
- La vittima riprende chiaramente le funzioni vitali (apre gli occhi, movimenti presenti, respira normalmente)
- Sei esausto (se ci sono più persone, evitare l'esaurimento fisico alternandosi ogni 2 minuti)

Istruzioni da
seguire, in attesa
dell'arrivo dei
mezzi di soccorso

Segui sempre e comunque tutte le indicazioni fornite dall'operatore della Centrale Operativa dell'Emergenza Sanitaria che, attraverso la tua collaborazione, riuscirà ad adattare al meglio le manovre di soccorso a garanzia di una rianimazione sicura ed efficace.